

ARROZ	3
Arroz A La Marinera	3
Arroz A La Naranja.....	3
Arroz Con Leche Al Merengue.....	4
Arroz Murciano	5
Paella De Levante	5
AVES	7
Codornices Al Tostón	7
Faisán Relleno Con Nueces, Manzanas Y Uvas.....	7
Pollo A La Sidra.....	8
Pollo Asado Con Manzanas	8
CARNES ROJAS.....	10
Albóndigas Con Salsa De Jerez.....	10
Cabrito Asado.....	11
Callos Con Garbanzos	11
Conejo Al Sequillo	12
Ternera De Capellán	13
ENSALADAS.....	14
Ensalada De Alcachofa Y Espárragos	14
PAPAS (PATATAS).....	15
Papas En Salsa Verde	15
PASTAS.....	16
Espirales Con Mariscos.....	16
PESCADO.....	17
Almejas En Salsa Verde.....	17
Anguilas De Oviedo.....	17

Bacalao Con Papas.....	18
Cangrejos De Tafalla.....	18
Casuela De Mar.....	19
Cazuela De Pulpo A La Gallega.....	20
Salmón Al Horno	20
Sardinas A La Cazuela.....	21
POSTRES	22
Churros.....	22
Leche Frita.....	22
Manjar Blanco.....	23
Sopas Dulces	24
SOPAS.....	25
Gazpacho extremeño	25
Sopa Castellana	25
Sopa De Ajo	26
Sopa De Almejas.....	26
Puchero Andaluz	27
TORTAS.....	28
Torta De Espinacas.....	28
Tortilla Madrileña.....	29
VERDURAS	30
Garbanzos Guisados.....	30
Huevos Revueltos Con Calabacín	30
Tomates Rellenos	31
Zanahoria con chorizos y pasas.....	31
BIBLIOGRAFÍA	33